

FINISH

163km/102km

遙拝八の字広場



制限時刻 球磨川 22:00 川辺川 18:00

A3 61km

高野体育館



関門時刻 球磨川 IN 19:30 OUT 19:40

A2 50km

梶原地区



関門時刻 球磨川 IN 18:00 OUT 18:10

W1 25km

銚子笠



A1 22km

不土野峠



関門時刻 球磨川 IN 10:00 OUT 10:10

川辺川コース START

五木源パーク

出発時刻 12:00

A7 147km/86km

田上社会教育センター



関門時刻 球磨川 IN 17:00 OUT 17:10
川辺川 IN 12:30 OUT 12:40

A6 130km/69km

公民館川島分校



関門時刻 球磨川 IN 14:00 OUT 14:10
川辺川 IN 8:00 OUT 8:10

A5 106km/45km

万江阿蘇神社



関門時刻 球磨川 IN 6:30 OUT 6:40
川辺川 IN 24:00 OUT 24:10

球磨川コース START

高城公園

出発時刻 5:00



KUMAGAWA
REVIVAL TRAIL



飲み物



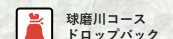
食べ物



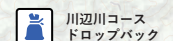
トイレ



救護



球磨川コース
ドロップバック



川辺川コース
ドロップバック