

FINISH

169km/102km

遙拝八の字広場



制限時刻 22:00/18:00

A3 67km

高野体育館



関門時刻 20:30

W2 25km

銚子笠



A1 22km

不土野峠



関門時刻 10:00

W3 56km

梶原地区



A2 43km

高塚山登山口



関門時刻 16:30

W1 12km

旧古屋敷小学校跡



川辺川コース START

五木源パーク

出発時刻 12:00

A6 153km/86km

田上社会教育センター



関門時刻 17:00/12:30

A4 100km/33km

屋形多目的集会施設



関門時刻 6:00/21:00

A5 136km/69km

公民館川島分校



関門時刻 14:00/8:00

W4 90km/23km

宇那川林道



W5 112km/45km

万江阿蘇神社



W6 125km/58km

白岩山



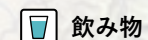
球磨川コース START

高城公園

出発時刻 5:00



KUMAGAWA
REVIVAL TRAIL



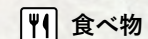
飲み物



トイレ



球磨川コース
ドロップバック



食べ物

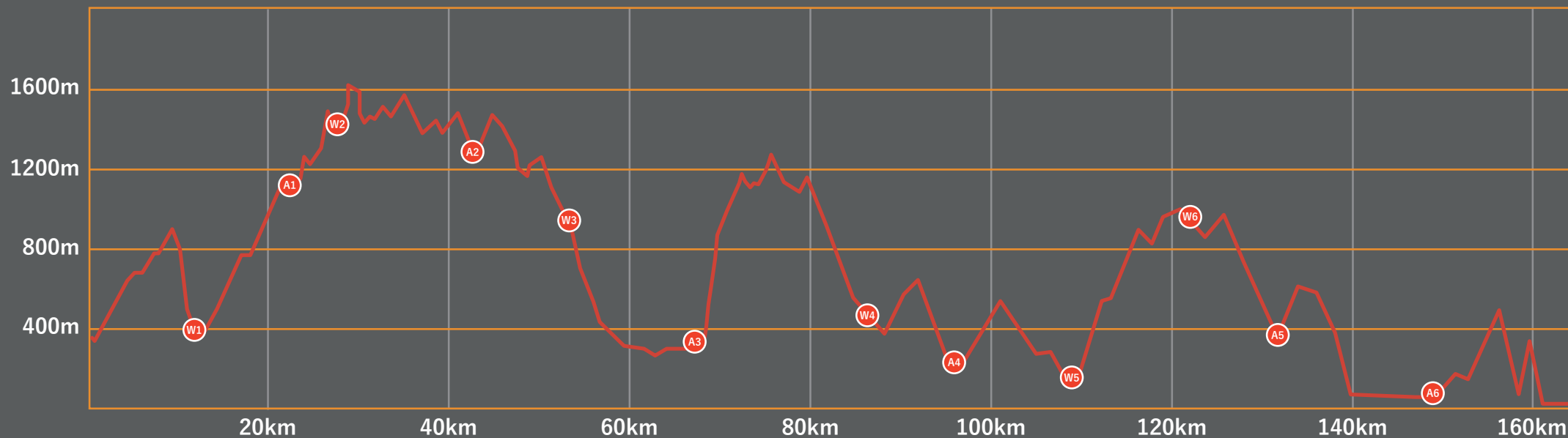


救護



川辺川コース
ドロップバック

距離:約165km / 累積標高9,000m



距離:約100km / 累積標高5,400m

