



KUMAGAWA REVIVAL TRAIL

参加のご案内

日程：2023年3月11~12日(土・日)

受付会場

球磨川コース	水上村 湯山小学校 体育館内 (熊本県球磨郡水上村湯山412)
川辺川コース	五木村 高野体育館 (熊本県球磨郡五木村乙字高野665番地39)
ペーサー	五木村 高野体育館 (熊本県球磨郡五木村乙字高野665番地39)

受付時間

2022年3月10日(金)

球磨川コース	13:00 ~ 18:00 ※前日受付のみ
川辺川コース	13:00 ~ 18:00 ※当日受付も可
ペーサー	13:00 ~ 18:00 ※当日受付も可

2022年3月11日(土)

川辺川コース	9:30 ~ 11:00
ペーサー	9:30 ~ 11:00、11:30 ~ 21:00

会場図

球磨川コースのSTART会場となります水上村、川辺川コースのSTART会場となります五木村、FINISH会場の八代市の全体図です。

有料シャトルバスの発着所および、各会場をご確認ください。

水上村会場図（球磨川コース START）



- ・ 有料シャトルバス発着所から受付会場の湯山小学校へは徒歩1分圏内です。
- ・ お車などで直接受付会場へお越しの場合は、START会場となります高城公園に前日のみ駐車可能です。当日は駐車できませんのでご注意ください。
- ・ ご宿泊をお申し込みされた方は、受付会場から宿泊先までの回送バスの運行を予定しております。お申し込みいただいた方にはメールをお送りしておりますのでご確認くださいませようお願いいたします。
- ・ ドロップバッグ・手荷物は当日、受付会場の湯山小学校にてお預かりします。
- ・ 当日の宿から受付会場への移動については回送バスの運行を予定しております。

五木村会場図（川辺川コース・ペーサー START）



- ・お車などで直接受付会場へお越しの場合は、臨時駐車場に前日・当日駐車可能です。長時間の駐車はできませんのでご注意ください。
- ・ご宿泊をお申し込みされた方は、受付会場から宿泊先までの回送バスの運行を予定しております。お申し込みいただいた方には西鉄旅行よりメールをお送りします。
- ・ドロップバッグ・手荷物は当日、受付会場にてお預かりします。
- ・当日の宿から受付会場への移動については回送バスの運行を予定しております。
- ・当日の受付会場からSTART会場の五木源パークへの移動については徒歩にてご移動をお願いします。
- ・ペーサーの方は、A3 高野体育館にて、順次受付を行い、手荷物もお預かりいたします。

八代市会場図 (FINISH)



- ・ 有料シャトルバス利用者駐車場は前日または当日に各会場へシャトルバスを利用して会場へ移動される方の駐車場となります。
- ・ FINISH後は、会場にて手荷物・ドロップバッグをお渡しします。

アクセス

大会専用のシャトルバスにて各会場へお越しいただく皆様は「西鉄旅行」より案内のメールをお送りいたしますので、案内に従って会場へお越してください。

3月10日(金)の流れ**■飛行機をご利用の場合**

熊本空港(阿蘇くまもと空港)	有料バス 3/10 12:30発 2便
----------------	---------------------

湯山小学校	15:00着予定
-------	----------

高野体育館	15:00着予定
-------	----------

■新幹線をご利用の場合

九州新幹線 新八代駅	有料バス 3/10 14:30発 2便
------------	---------------------

球磨川河川敷スポーツ公園	14:45着予定	▶	湯山小学校	16:00着予定
--------------	----------	---	-------	----------

球磨川河川敷スポーツ公園	14:45着予定	▶	高野体育館	16:00着予定
--------------	----------	---	-------	----------

■車をご利用の場合

出発地	▶	球磨川河川敷スポーツ公園	有料バス 3/10 14:45発 2便
-----	---	--------------	---------------------

湯山小学校	16:00着予定
-------	----------

高野体育館	16:00着予定
-------	----------

※経由地は予約数に応じて削減を行う場合があります。

※ご家族・グループでの乗り合わせの場合は、五木村・水上村へ直接、お越しいただいても構いません。

※五木村(高野体育館)・水上村(高城公園)から遠方の宿泊先への移動は送迎車にて送迎を行います。

3月11日(土)の流れ

■新幹線をご利用の場合 ※川辺川コースの選手、およびペーサーの皆様

九州新幹線 新八代駅	有料バス 3/11 7:30、13:00発の2便	▶	高野体育館	1便 9:00着、2便 14:30着予定
------------	--------------------------	---	-------	----------------------

■車をご利用の場合 ※川辺川コースの選手、およびペーサーの皆様

球磨川河川敷スポーツ公園	有料バス 3/11 7:00、12:30発の2便
--------------	--------------------------

▶ 高野体育館	1便 9:00着、2便 14:30着予定
---------	----------------------

※ご家族・グループでの乗り合わせの場合は、五木村へ直接、お越しいただいても構いません。

3月12日(日)の流れ

■飛行機でご帰宅の場合

球磨川河川敷スポーツ公園	有料バス 3/12 10:00、14:00、17:00発の3便
--------------	---------------------------------

▶ 九州新幹線 新八代駅	経由地
--------------	-----

▶ 熊本空港(阿蘇くまもと空港)	1便 12:00着、2便 16:00着、3便 19:00着予定
------------------	---------------------------------

■新幹線でご帰宅の場合

球磨川河川敷スポーツ公園	有料バス 3/12 10:00、14:00、17:00、19:00、21:00、22:00、23:00発の7便
--------------	---

▶ 九州新幹線 新八代駅	1便 10:15着、2便 14:15着、3便 17:15着、4便 19:15着、5便 21:15着 6便 22:15着、7便 23:15着予定
--------------	--

※FINISH会場近郊で宿泊をご検討の方は、タクシー等での移動もお勧めしております。

感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策の為、受付会場の入場口にて以下のものを持参ください。

- ・健康観察チェックシート

受付

参加賞およびナンバーカードは以下のものを提示・ご提出する際に引き換えます。

- ・顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)※コピー可
- ・誓約書

ナンバーカードの装着方法

着用例



ウェアの胸部/腹部
取り付ける



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



- ・体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- ・省資源のため安全ピンは同封しません。市販のナンバーカード留めやベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場配布します。

当日スケジュール

球磨川コース

時間	内容
3:30 ~ 4:30	手荷物・ドロップバッグ預かり(湯山小学校)
4:30	開会式・競技説明(高城公園)
5:00	スタート(高城公園)
翌 9:00	表彰式(球磨川河川敷スポーツ公園)
翌 22:00	制限時刻(球磨川河川敷スポーツ公園)

川辺川コース

時間	内容
9:30 ~ 11:00	受付(高野体育館)
9:30 ~ 11:00	手荷物・ドロップバッグ預かり(高野体育館)
11:00	開会式・競技説明(五木源パーク)
11:30	スタート(五木源パーク)
翌 9:00	表彰式(球磨川河川敷スポーツ公園)
翌 10:30	制限時刻(球磨川河川敷スポーツ公園)

※各コース前日宿泊をされる方はスタート会場および受付会場への送迎バスを運行します。

※川辺川コースの受付会場とスタート会場は別になります。

高野体育館から五木源パークまでは約500mほどの徒歩での移動となります。

ペーサー

時間	内容
9:30 ~ 11:00	受付(高野体育館)
11:30 ~ 21:00	受付(高野体育館)
12:00 ~	選手が到着次第、順次スタート(高野体育館)

必携品 球磨川コース・川辺川コース・ペーサー共通

受付会場にて装備チェックを行います。必携品の確認が出来ましたら事務局でご用意するリストバンドを着用していただき、装備チェック完了の証明とします。

装備品チェックの際に忘れ物があった際は出走は認められません。

なお、受付会場では必携品の購入は出来ませんので、事前にご準備をお願いします。

1. マスク（鼻と口を覆うもの）
2. コースマップ（印刷物もしくは、GPSアプリ）
3. コンパス（電子コンパス等の機能があるものでも可）
4. 携帯電話（大会本部の電話番号を登録し、番号非通知にせず十分に充電してください）
5. マイカップ（瓶は不可）
6. 1ℓ以上の水（スタート前）
7. ライト2個（動作確認済み）
8. サバイバルブランケット
9. ホイッスル
10. テーピング用テープ
11. 携帯食料
12. 携帯トイレ
13. レインウェア上下（防水性および透湿性を兼ね備えた素材を使用して作られた山岳の悪天候に対応できる縫い目をシームテープで防水加工したフード付きのもの）
14. 保温性のある中間着（ミドルウェア）
15. 保温のための足首までを覆うズボンあるいはタイツ（綿素材は不可）
16. トレイルランニング用のシューズ（足の甲が覆われているもの）
17. 手袋（フィンガーレスは不可）
18. ファーストエイドキット
19. 保険証（コピー可）
20. ナンバーカード2枚（計測用チップが取り付けられています）
21. フラッシュライト（自発光式反射板）
22. モバイルバッテリー（容量10,000mAh以上）

推奨携帯品

保温性のあるジャケット、帽子、着替え、日焼け止め、ワセリン、現金
携帯電話用のケーブル、防水ケース、消毒液、ストック

手荷物

本大会はスタート会場とフィニッシュ会場が異なるため、選手の荷物をスタート会場で預かりフィニッシュ会場で返却します。

球磨川コース 手荷物預かり

会場	受付時間
湯山小学校	3:30 ~ 4:30

川辺川コース 手荷物預かり

会場	受付時間
高野体育館	9:30 ~ 11:00

ペーサー 手荷物預かり

会場	受付時間
高野体育館	11:00 ~ 21:00

ドロップバッグ

当日の各コース受付会場にてドロップバッグをお預かりいたします。
受付の際に内容量 約15ℓ の紐付き袋をお渡しします。

球磨川コースに出場する選手は、スタート地点で預けたドロップバッグを
A3 高野体育館にて受け取ることが出来ます。

川辺川コースに出場する選手は、スタート地点で預けたドロップバッグを
A4 屋形多目的集会施設にて受け取ることが出来ます。

また、そこまでの区間で使用した用具をドロップバッグに戻すことが出来ます。
関門閉鎖後にフィニッシュ地点で返却します。

球磨川コース ドロップバッグ預かり

会場	受付時間
湯山小学校	3:30 ~ 4:30

川辺川コース ドロップバッグ預かり

会場	受付時間
高野体育館	9:30 ~ 11:00

スタート

- ・アナウンスに従い、1m以上の間隔を保って整列をお願いします。

コース案内

- ・約150m間隔で目印のコーステープ(黄色)を設置します。夜間の走行が予測される場所や分岐点、分かりにくい箇所には複数のテープ・点滅ライトを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

エイドステーションおよび関門時間

拠点名	球磨川コース			川辺川コース		
	略称	距離	関門	略称	距離	関門
不土野峠	A1	22km	10:00	-	-	-
高塚山登山口	A2	43km	16:30	-	-	-
高野体育館	A3	67km	21:00	-	-	-
屋形多目的集会施設	A4	96km	6:30	A4	31km	19:00
公民館川島分校	A5	131km	13:00	A5	67km	1:30
田上社会教育センター	A6	151km	16:30	A6	86km	5:00
球磨川河川敷スポーツ公園	FINISH	167km	22:00	FINISH	102km	10:30

- ・コース上にエイドステーション(以下、AS)が設置されます。
水・スポーツドリンク及び補給食(地域特産品など)が提供されます。
- ・ASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ・ASにはそれぞれ関門時間が設定され、選手は同時刻までにASを出発しなければなりません。関門時間を過ぎてからASに到着した選手、関門時間を過ぎてても出発できない選手はその場で競技終了となります。

エイドステーションの提供品紹介

- ・エイドステーションの提供品を紹介いたします。
水上村・五木村・山江村・球磨村・八代市の特産品をご用意しています。
各エイドステーションでの補給もお楽しみください。
- ※内容は変更する場合がございますのでご了承ください。

A1：おにぎり、おいなり、うどん汁、おたけさん饅頭、いちご、バナナ

A2：ジビエバーガー、ジビエ餃子、おにぎり、おでん、アイスクリーム、いちご

A3：柚子味噌おにぎり、ニラ味噌おにぎり、だご汁、豆腐入り椎茸スープ、くねぶゼリー

A4：鶏汁、山の幸炊き込みおにぎり、卵焼き、さつま揚げ、梅干し、麦味噌漬、栗まんじゅう

A5：煮しめ、梅干し、栗渋皮煮、高菜油炒め、きんかん甘煮、猪ごぼう煮、塩おにぎり、卵焼き
煮卵、ぜんざい、美酢ゼリー、豚汁、食パン・いちごジャム、はちみつレモンジュース

A6：カレー、ポトフ、カネムマンソーセージ、晩白柚、いちご、マキシトジュース

W4：バナナ、梅干し、ジェル

W5：バナナ、うどん、鶏汁

- ※各エイドステーションは「スポーツドリンク、コーラ、水」を共通で提供します。
- ※各ウォーターステーションは「スポーツドリンク、水」を共通で提供します。

記録計測

- ・計測はGPS端末の「IBUKI」を使用します。
- ・当日のスタート会場にて「IBUKI」をお渡ししますので所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。なお球磨川コースの選手は、A3 高野体育館からA4 屋形多目的集会施設間にて「IBUKI」の電池切れを防ぐ為、バッテリーへの充電を必須とします。
- ・完走およびリタイア時には、「IBUKI」を回収させていただきます。
- ・「IBUKI」に関しましてその他詳細につきましては次のページをご確認ください。
- ・完走証はフィニッシュした選手に順次お渡しします。

IBUKI

IBUKIの装着



端末をポーチに入れて



→ ザックの肩紐に巻きつけ



そのまま背負ってください

※充電中や、ザックに巻き付けられない場合は、ザックのできるだけ上部に入れてください。

※ボトルなどの影に隠れると、うまく計測ができずリザルトが残らない場合があります。

※充電はUSB Type-Cケーブルでモバイルバッテリーにつないでください。充電後は肩に装着してください。

表彰

- ・各コース男女の1~8位を表彰します。（副賞は3位までとします）
- ・球磨川コースの男女優勝者には次回大会の招待枠が与えられます。
- ・各コース男女10位以内の選手には次回大会の優先枠が与えられます。

リタイア

- ・コースはトレイル（登山道・遊歩道）が多いため、基本的に車両での搬送はできません。最寄りのエイドステーションまで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・ウォーターステーションではリタイアできません。
- ・リタイアの場合は必ず各エイドステーションにて申告してください。申告後は必ず近くのスタッフにナンバーカード1枚を提出してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は近くのスタッフまたは本部へ必ず申告してください。

※もう一つのナンバーカードは荷物受取に必要なため、捨てずに携帯してください。

〈エイドステーションでのリタイア〉

- ①エイドステーションでスタッフにリタイアする旨を申告してください。
- ②リタイアの場合は必ずナンバーカード1枚を提出してください。
- ③収容車でゴール会場に戻ることができます。

〈コース上でのリタイア〉

コース上でリタイアする場合は必ずスタッフまたは大会本部に申告してください。

自力で動ける選手は、次の、または手前のエイドステーションまで移動してください。

自力で移動できない場合は、スタッフの指示に従ってください。

傷害保険

- ・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。

【補償金額】死亡・後遺障害：500万円 入院日額：3,000円 通院日額：2,000円

- ・既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

大会中止の判断

- ・下記の事由により大会の開催・継続が困難と主催者が判断した場合は、大会中止または大会の中断を行います。大会開催日を延期することはありません。

1. 緊急事態宣言発令時
2. 移動制限及び不要不急の外出自粛の要請があった場合
3. 気象警報発令時
4. コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
5. 災害時（「九州地震速報」、「九州地震予知情報」警戒宣言発令時）
6. コース付近で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警報」が発表されたときは、その影響を検討した上で主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
7. 大会開催に当たって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐えることができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。
8. 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病、感染症などによる開催縮小、中止、通知方法などについては、その都度主催者が判断し決定します。
9. 大会前日までに中止を判断する場合は大会ホームページにて発表します。
10. 電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで公式に発表します。
11. 大会中止の際でも、原則として参加料の返金は致しません。

新型コロナウイルス感染症対策へのお願い

本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります。

※詳細は大会WEBサイト参照

一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。

下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

参加者の皆様への主なお願い事項

- ・大会前7日間分の検温を含む健康観察チェックシートを持参してください。
同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- ・受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- ・マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用してください。
- ・スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- ・大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- ・トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。