



KUMAGAWA REVIVAL TRAIL

参加案内（川辺川コース）

日程：2025年11月15~16日(土・日)

スタート会場／荷物・ドロップバッグ預かり

荷物・ドロップバッグ 預かり日時	2025年11月15日(土)10:00~11:30
預かり場所	五木村 五木源パーク (熊本県球磨郡五木村丙)



- ・当日利用できる駐車場はありません。アクセス方法は次ページ以降をご確認ください。
- ・ゼッケン等事前郵送のため受付はありません。
- ・ゼッケンを当日忘れた場合は再発行手数料2,000円およびドロップバッグの追加購入費用3,000円が必要となりますのでご注意ください。支払方法は現金およびPayPayのみです。おつりは出ません。大会3日前までに届かない場合は予め事務局にご連絡ください。
- ・ドロップバッグ・手荷物は、当日五木源パークにてお預かりします。有料シャトルバス降り場から五木源パークへは約500mです。
- ・スタート会場周辺には店舗がありませんので朝食等は事前に購入されることを推奨します。

フィニッシュ会場図

遙拝八の字広場B（[熊本県八代市渡町3275](#)） 九州自動車道八代ICから5.6km（約9分）



参加者専用駐車場

球磨川河川敷プレイ広場（<https://share.google/S0k3cUybWntsy2jvV>）

※ 参加者専用駐車場へは「新萩原橋」側からしか入れません。
下記の会場周辺図を参照に駐車場へお越しください。



アクセス【行き】11月14日(金)

熊本空港（阿蘇くまもと空港）

すーぱーばんぺいゆ号



新八代駅

※空港発シャトルバスの運行はございません。すーぱーばんぺいゆ号をご利用ください（ご予約をお勧めします）。
すーぱーばんぺいゆ号 <https://k-2121.jp/banpeiyu/>

遙拝八の字広場

有料バス 15:00発



新八代駅

15:20発



湯山小学校

16:30頃着予定

※五木村へのシャトルバスの運行はありませんので、ご自身で移動の手配をお願いいたします。
川辺川コース参加者で前泊をご希望の場合は、八代市で宿泊ののち、当日のシャトルバス利用をお勧めします。

アクセス【行き】11月15日(土)

遙拝八の字広場

①8:20発 ②8:50発



新八代駅

①8:40発 ②9:10発



高野体育館

①10:00頃 ②10:30頃着予定

アクセス【帰り】11月16日(日)

遙拝八の字広場

有料バス 10:00～20:00 毎時00分発



新八代駅

所要時間約15分

※空席がある場合のみ、現地決済も可能です（クレジット決済のみ）。
FINISH会場近郊で宿泊をご検討の方は、タクシー等での移動もお勧めしております。

全体スケジュール

	時間	内容
11月15日(土)	10:00～11:30	手荷物・ドロップバッグ預かり(五木源パーク)
	11:30	開会式・競技説明(五木源パーク)
	12:00	スタート(五木源パーク)
	18:00～	手荷物・ドロップバッグ返却開始(遙拝八の字広場)
11月16日(日)	10:30	表彰式(遙拝八の字広場)
	18:00	制限時刻

必携品 球磨川コース・川辺川コース・ペーサー共通

必携品は競技中は常に携帯しなくてはならず、ドロップバッグに入れることも禁止です。

受付時のチェックは行いませんが競技中のチェックで不携帯を確認したら失格とする場合があります。

チェック	No.	必携品名	目的	用途	商品例（参考）
	1	コースマップ（印刷物またはGPX提示）	道迷い防止	紙地図またはスマホアプリでコース確認	Print用PDF、YAMAP、TrailNote、Garmin Connect
	2	携帯電話（大会本部番号登録・充電済）	緊急連絡	主催者との連絡、GPS利用	iPhone/Android＋防水ケース＋緊急番号登録
	3	個人用カップまたはタンブラー（ビン不可）	給水所での飲料受け取り	エコ対応・衛生管理	HydraPak SpeedCup、mont-bell O.D.カップ
	4	水分1L以上（スタート前）	脱水症状防止	給水ポイント間の水分補給	ソフトフラスク、ハイドレーションパック
	5	ライト2個（各予備バッテリー含む）	夜間走行の視界確保	メイン＋サブライトで安全確保	Petzl Tikka＋e＋Lite、Black Diamond Spot
	6	サバイバルブランケット	緊急時の保温	低体温症予防、救助待機時の保護	SOL Emergency Blanket、mont-bell エマージェンシーシート
	7	ホイッスル	緊急時の居場所通知	遭難時の救助要請	Fox 40、ザック付属品でも可
	8	テーピング用テープ（100cm以上）	捻挫・筋肉疲労の応急処置	足首・膝などのサポート	ニトリート キネシオロジーテープ、3Mスポーツテープ
	9	携帯食料	長時間のエネルギー維持	補給ポイント間の栄養補給	カロリーメイト、スポーツようかん、Mag-on
	10	携帯トイレ	緊急時の排泄対応	自然環境保護、マナー遵守	BioToi、mont-bell ポケットトイレ
	11	レインウェア上下（防水・透湿・シームテープ加工）	悪天候対応・低体温症予防	雨・風・寒さから身を守る	THE NORTH FACE クライムライト、mont-bell ストームクルーザー
	12	トレイルランニング用シューズ（足の甲が覆われているもの）	安全な走行と足の保護	岩場・泥道でのグリップと安定性	HOKA Speedgoat、Salomon Sense Ride
	13	手袋（フィンガーレス不可）	防寒・保護	低温時の保温、転倒時の手の保護	mont-bell ウィンドストッパー、THE NORTH FACE ランニンググローブ
	14	ファーストエイドキット（絆創膏・消毒薬等）	怪我や体調不良への初期対応	応急処置・自己管理	Lifeline Trail Kit、個別組み合わせ
	15	保険証（コピー可）	緊急医療対応	医療機関での本人確認	防水ケースに入れて携行
	16	ナンバーカード2枚・計測用チップ	身元確認・タイム計測	レース管理・順位判定	主催者配布物（チップはカードに装着）
	17	夜間走行時の自発光式装備（後方視認用）	事故防止・安全確保	車両や他ランナーからの視認性向上	LEDリアライト、NATHAN SaferRun Ripcord Siren
	18	携帯電話用予備バッテリー（合計10,000mAh以上）	通信・GPSの継続利用	長時間のスマホ使用に備える	Anker PowerCore 10000、cheero Power Plus 5

推奨携帯品

保温性のあるジャケット、帽子、着替え、日焼け止め、ワセリン、現金、携帯電話用のケーブル、防水ケース、消毒液、ストック

手荷物

本大会はスタート会場とフィニッシュ会場が異なるため、手荷物はスタート前に五木源パークで預かり、フィニッシュ会場（遙拝八の字広場）で返却します。

できる限り一つにまとめて、事前郵送しているゼッケンNo.シールを貼り付けてください。

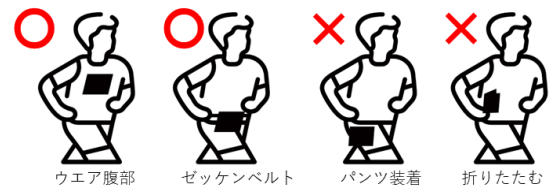
ドロップバッグ

スタート前に五木源パークで預かります。事前郵送しているドロップバッグにゼッケンNo.シールを貼り付けてください。

預けたドロップバッグはは **A4 屋形多目的集会施設にて受け取ることができます。** また、そこまでの区間で使用した用具をドロップバッグに戻すことができます。**（※必携品は常に携帯してください。）** 関門閉鎖後にフィニッシュ会場で返却します。

ゼッケンの装着方法

- ・2枚あるゼッケンのうち「前」と書いてある方を体の前面（胸・腹）に、「後」と書いてある方を背面（ザック）にそれぞれ横向きに装着してください。
- ・省資源のため安全ピンは同封しません。
市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。



コース案内

- ・約150m間隔で目印のコーステープ(黄色)を設置します。夜間の走行が予測される場所や分岐点、分かりにくい箇所には複数のテープ・点滅ライトを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。
速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

エイドステーションおよび関門時刻

コース上にはエイドステーション(以下、A)とウォーターステーション(以下、W)が設置されます。Aにはそれぞれ関門時刻が設定され、選手は同時刻までにAを出発しなければなりません。関門時刻を過ぎてからAに到着した選手、関門時刻を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となります。

エイドステーション提供内容

略称 拠点名	A1 不土野峠	A2 高塚山登山口	A3 高野体育館	A4 屋形多目的集会施設	A5 公民館川島分校	A6 田上社会教育センター
距離	—	—	—	33km	69km	86km
関門時刻	—	—	—	21:00	8:00	12:30
エイド食 提供内容	お稲荷	ジビエバーガー	赤飯おにぎり	塩おにぎり	杉養蜂園 スティックハニー	きくらげの炊き込みご飯
	うどん汁	ジビエ餃子	水餃子	鶏汁		地元野菜の味噌汁
	おたけさん饅頭	おにぎり	つぼん汁	卵焼き	ごはん	ぼた餅
		おでん	鹿カツ	栗饅頭	豚汁	
			パンナコッタ	梅干し	みかん	
				漬物	漬物	

※内容は変更する場合もございますのでご了承ください。

- ・各A、Wには、水・スポーツドリンク・コーラを共通で提供します。
- ・A、Wに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。

記録計測

- ・計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・完走証はWebサイトからダウンロードする方式になります。大会Webサイトに掲載されるWeb速報画面でご自身の名前をタッチしていただくとダウンロードできます。会場での印刷・配布は行いません。
- ・完走した選手にはフィニッシュ会場にて完走記念品を順次お渡しします。

表彰

- ・各コース男女の1~8位を表彰します。（副賞は3位まで）

リタイア

- ・コースはトレイル（登山道・遊歩道）が多いため、基本的に車両での搬送はできません。次のAまで自走できる体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・**Wではリタイアできません。**
- ・リタイアの場合は必ず各Aにてスタッフに申告し、ゼッケン1枚を提出してください。もう1枚のゼッケンは荷物受取に必要なため、捨てずに携帯してください。
- ・リタイア者は収容車でフィニッシュ会場に搬送します。ただし、出発まで時間がかかる場合がありますので予めご了承ください。
- ・コース上での事故や急病の場合は大会本部に電話で連絡し、指示に従ってください。本部の電話番号はゼッケンに記載されています。

傷害保険

- ・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。

【補償金額】死亡・後遺障害：500万円 入院日額：3,000円 通院日額：2,000円

- ・既往症による受診や遭難時の搜索・救助費用は対象外です。搜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

大会中止の判断

- ・下記の事由により大会の開催、継続が困難と主催者が判断した場合は、中止または内容の変更をする場合があります。大会開催日を延期することはありません。
1. 気象警報、土砂災害警報発令時
 2. コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
 3. 災害時（「九州地震速報」、「九州地震予知情報」警戒宣言発令時）
 4. トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐えることができないと判断した場合
 5. その他、感染症・紛争など社会情勢の変化により開催が不相当と判断される場合
- ・大会前日までに中止を判断する場合は大会ホームページにて発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
 - ・大会中に中止を判断した場合は各Aで通知します。
 - ・大会中止の際でも、原則として参加料の返金は致しません。

【大会についてのお問合せ】

球磨川リバイバルトレイル大会事務局

株式会社LocalGain

Eメールアドレス info@local-gain.com

問合せの際には「球磨川リバイバルトレイル」の記載をお願いします。